



## Thomas Lurz

Chief Human Resources Officer, s.Oliver, Deutschland

Thomas Lurz, zwölfjähriger Weltmeister und Olympiamedaillengewinner, verkörpert zielgerichteten Erfolg. Seine Karriere ist ein Zeugnis für die Kraft der Zielorientierung, Selbstmotivation und Disziplin. Als HR International Manager bei s.Oliver und Lehrbeauftragter vermittelt er seine Meister-Mentalität, die er aus dem Schwimmsport in die Berufswelt überträgt. Seine dynamischen Vorträge motivieren zu Spitzenleistungen und zeigen, wie man Motivation in konkreten Erfolg ummünzt. Sein einmaliger Weg von der Schwimmlite in die Wirtschaft beweist, dass nachhaltiger Erfolg kein Zufall ist, sondern die Frucht konstanter Arbeit und des klugen Einsatzes persönlicher Netzwerke. Lurz ist ein Experte darin, seine gewonnenen Prinzipien für Erfolg und persönliche Entwicklung auf berufliche Ambitionen zu übertragen und so jedem wertvolle Werkzeuge für das Erreichen eigener Ziele an die Hand zu geben.

CHANGE MOTIVATION ERFOLG RESILIENZ GESUNDHEIT SPORT LIFESTYLE DISZIPLIN

### THEMENSCHWERPUNKTE

- » Selbstdisziplin
- » Erfolg
- » Motivation
- » Sport
- » HR
- » Resilienz
- » Führung

### EXPERTISE / PROJEKTE

- » 12x Weltmeister
- » 3x bei Olympischen Spielen (1x Bronze, 1x Silber)
- » 3x Gesamt-Weltcupsieger
- » 27x Deutscher Meister
- » 14 Jahre im deutschen Nationalteam
- » 6x Weltschwimmer des Jahres im Freiwasser
- » Sonderpreis für „Vorbilder im Sport“
- » 2x Silbernes Lorbeerblatt (höchste Auszeichnung für Sportler in Deutschland)

### BERUFSERFAHRUNG (UNTERNEHMEN / POSITIONEN / BRANCHE)

- » HR Director und Sportbotschafter bei s.Oliver
- » Lehrbeauftragter der Universität Würzburg
- » Abschluss Master of Business Administration an der WHU
- » Abschluss als Diplom-Sozialpädagoge
- » Präsident des größten deutschen Schwimmvereins Würzburg 05
- » Gründer der Thomas Lurz Sportstiftung zur Förderung des Behindertensports
- » Mitglied im Hochschulrat der THWS

### TÄTIGKEITSBEREICHE

- » Prinzipien des Sports in der Wirtschaft
- » Selbstdisziplin und Teamdisziplin
- » Eigenmotivation und Teammotivation
- » Teambuilding
- » Erfolg

### KUNDEN / REFERENZEN / SONSTIGES

**Kunden:**  
ITW Automotive OEM, Aareal Bank, Stiftung Deutsche Sporthilfe, Brose Automotive, Sparkasse, Allianz, Ergo Versicherungen, DZ Bank, BVUK, Bausch&Ströbel, Osram, Helvetia

### FORMATE & SPRACHEN

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Beratung      | <input checked="" type="checkbox"/> Vortrag              |
| <input checked="" type="checkbox"/> Training      | <input checked="" type="checkbox"/> Seminar / Workshop   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Coach         | <input checked="" type="checkbox"/> Mentor               |
| <input checked="" type="checkbox"/> Business-Talk | <input checked="" type="checkbox"/> (Podiums-)Diskussion |
| <input type="checkbox"/> Interview                | <input type="checkbox"/> Testimonial                     |

#### Verfügbar

- offline  ja  nein      online  ja  nein



## VORTRÄGE / BERATUNG / SEMINARE

### » Grenzen sprengen – Motivation für Top-Leistungen

- Innere Barrieren überwinden: Wie Sie mit fokussierter Zielsetzung und Entschlossenheit konstant Ihre Grenzen überwinden.
- Wie Sie Disziplin, Bescheidenheit und Durchhaltevermögen als Schlüssel zum Langzeiterfolg nutzen.
- Wie Sie Rückschläge in wertvolle Lektionen verwandeln und diese als Grundstein für künftige Erfolge nutzen.

### » Die Weltmeister-MENTALität – Aufgeben ist keine Option

- Wie Sie sich mental so ausrichten können, dass Herausforderungen Sie stärken, statt zu überwältigen.
- Mentale Robustheit festigen: Wie spezifische Gewohnheiten und Übungen Ihre innere Stärke in entscheidenden Augenblicken nähren.
- Wie eine konsequente, mental ausgerichtete Routine Ihnen hilft, Tag für Tag Ihre Ziele zu erreichen und Ihre Träume zu verwirklichen.

### » Die Bedeutung von Resilienz

- Besser mit Stress umgehen.
- Die Reaktionen des Körpers besser einordnen, um diesen entgegenwirken zu können.
- Die Wahrnehmung des eigenen Empfindens verbessern.

## INFORMATIONEN

- Individuelle Inhaltsanpassung möglich
- Handout und weitere Unterlagen

## VORTRÄGE / BERATUNG / SEMINARE

### » „Oben bleiben“ – der Erfolgsfalle entgehen

- Wie anhaltender Einsatz und Entschlossenheit Sie nicht nur an die Spitze führen, sondern auch dort halten.
- Success-Life-Balance: Wie Sie kontinuierlich Erfolge erzielen, während Sie gleichzeitig ein ausgewogenes Leben führen.
- Wie Sie sich stets neu erfinden und anpassen können, um in einem sich schnell verändernden Umfeld erfolgreich und relevant zu bleiben.

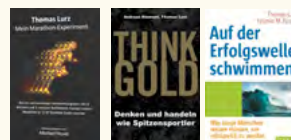
### » Teamtransformation: Machen Sie Ihre Mitarbeiter zu Weltmeistern!

- Welche essenziellen Führungsqualitäten Sie brauchen, um Ihr Team an die Spitze zu bringen und dort zu halten.
- Siegermentalität fördern: Wie Sie ein Umfeld gestalten, das Ihre Mitarbeiter motiviert und sie dazu inspiriert, über sich hinauszuwachsen.
- Wie Sie durch eine positive Teamdynamik und Freude an der Arbeit selbst schwierige Aufgaben erfolgreich meistern.

### » Linc Personality Profil

- Entwicklungspotenziale
- Tiefenprofil Resilienz
- Führung in Verbindung mit Resilienz

## MEDIEN



- » „Mein Marathon-Experiment“
- » „Think Gold“
- » „Auf der Erfolgswelle schwimmen“