

FOTOS PREMIUM LEADERS CLUB

Executive Summit stellte sich der Frage, wie viel Stress die Motivation braucht

NEWS, BIZ-TALKS, HEALTH | Redaktion | 10.06.2024

Der Experte Georg Fraberger gab wertvolle Einblicke in die menschliche Psyche und seine praxisorientierten Ansätze zur Stressbewältigung.



Zahlreiche Gäste erschienen zur Veranstaltung © LEADERSCLUB/kaiser

Anmeldung zu den Daily Business News

E-Mail-Adresse eingeben

JETZT ANMELDEN

Am 6. Juni 2024 beleuchtete der Experte Georg Fraberger die Frage "Wie viel Stress braucht Motivation? – Stressquellen aufspüren und eliminieren" im Rahmen des Executive Summits in Wien.

Fraberger, renommierter Psychologe, ist bekannt für seine tiefgehenden Einblicke in die menschliche Psyche und seine praxisorientierten Ansätze zur Stressbewältigung. In seinem Vortrag ging er auf die komplexe Beziehung zwischen Stress und Motivation ein. Er erläuterte, dass ein gewisses Maß an Stress, sogenannter "Eustress", durchaus förderlich für die Motivation sein kann, indem er die Leistungsbereitschaft aktiviert und dabei hilft, Ziele zu erreichen. Zu viel Stress hingegen, "Distress" genannt, wirkt kontraproduktiv und kann zu Erschöpfung und Burnout führen.

Das Event fand im exklusiven 3SI Luxury Real Estate Showroom in Wien statt. Organisiert wurde das Event vom PLC Chapter Wien/Burgenland mit Chapterpräsidentin Stefanie Koch und den Präsidiumsmitgliedern Bettina Rieger und Jan-Rudolph Lenzbauer. Dieses Event wurde von den Geschäftsführern des 3SI Luxury Real Estate Showroom, Michael Schmidt sowie Stephan Pasquali, der für den Neubau verantwortlich ist, herzlich eröffnet.

LEADERSNET war bei der Veranstaltung dabei. Eindrücke gibt es [hier](#).

www.premium-leaders.club

LEADERSNET.TV



Video Senat der Wirtschaft

MEISTGELESEN

1 FOTOS DER PREISVERLEIHUNG
25 Unternehmen erhalten Qualitätssiegel "Top Service Österreich 2024"

NEWS, BIZ-TALKS | 10.06.2024

2 VIDEO ÖSTERREICH VS. SERBIEN
So wurde beim letzten Österreich-Testspiel genetzwerkt

NEWS, LEADERSNET.TV | 10.06.2024

3 SENIORS4SUCCESS-UMFRAGE
Das sagen Frauen zur Anhebung des weiblichen Pensionsalters

NEWS, FINANZEN, FEMALE | 09.06.2024