



## Maria Höfl-Riesch

Dreifache Olympiasiegerin / Ehemalige Skirennläuferin, Deutschland

Maria Höfl-Riesch hat im Skisport Geschichte geschrieben: Bereits als Teenager begann sie ihre professionelle Laufbahn und beeindruckte schnell die Sportwelt. Mit drei Olympia-Goldmedaillen, zwei Weltmeistertiteln und 27 Weltcupsiegen gehört sie zu den erfolgreichsten Skirennläuferinnen der Welt. In der Saison 2010/11 gewann sie auch den Gesamtweltcup. Nach ihrem Karriereende 2014 begleitete Maria für 5 Jahre die ARD Sportschau als Wintersport-Expertin. Als Markenbotschafterin repräsentiert sie renommierte Marken. Zudem ist Maria soziales Engagement sehr wichtig. So unterstützt sie wohltätige Initiativen wie die Laureus Sport for Good Stiftung als Academy Member und ist Kuratoriumsmitglied der DFL-Stiftung. Seit 2022 ist Maria als Investorin für den Frauenfußball beim FC Viktoria 1889 Berlin tätig. Als Speakerin fesselt sie mit Vorträgen, die voller inspirierender Geschichten und wertvoller Ratschläge über den Umgang mit Rückschlägen, Stress und Druck, die Bedeutung eines eisernen Willens und den Weg an die Spitze, sind.

RESILIENZ FÜHRUNG SPORT MOTIVATION MANAGEMENT PR/MEDIEN LEISTUNGSDRUCK

ERFOLG TEAMBUILDING SOZIALES ENGAGEMENT ERNÄHRUNG LEISTUNGSSPORT SKIFAHREN

### THEMENSCHWERPUNKTE

- » Skifahren
- » Resilienz
- » Leistungsdruck
- » Olympia
- » Motivation
- » Sport
- » Mentale Stärke
- » Management
- » Erfolg
- » Ziele verfolgen

### EXPERTISE / PROJEKTE

- » 3 x Olympiasiegerin (2 x Vancouver 2010 und 1 x Sotschi 2014)
- » 2 x Weltmeisterin (Val-d'Isère 2009 und Schladming 2013)
- » Gesamt 10 Medaillen bei Ski-Großereignissen
- » 27 Weltcupsiege
- » Gesamtweltcup 2010/11
- » Kombinationsweltcup 2007/08
- » Super-G-Weltcup 2007/08
- » Slalomweltcup 2008/09 und 2009/10
- » Abfahrtsweltcup 2013/14

### BERUFSERFAHRUNG

(UNTERNEHMEN / POSITIONEN / BRANCHE)

- » bis 2014: Skirennläuferin, Olympiasiegerin und Weltmeisterin
- » 2014 - 2019: Wintersport-Expertin in der ARD Sportschau
- » Markenbotschafterin
- » Keynote Speakerin
- » 2022 - heute: Investorin (bei der Frauenfußballmannschaft FC Viktoria 1889 Berlin)
- » Expertin & Coach eines Content & Celebrity Managements

### TÄTIGKEITSBEREICHE

- » bis 2014: Skirennläuferin in den Disziplinen Abfahrt, Super-G, Riesenslalom, Slalom, Kombination
- » Ehrenamtliches Engagement bei verschiedenen wohltätigen Organisationen (Academy Member Laureus Sport for Good Stiftung, Kuratoriumsmitglied der DFL-Stiftung, Ein Herz für Kinder)
- » Keynote Speakerin
- » Markenbotschafterin
- » Expertin & Coach eines Content & Celebrity Managements
- » Investorin (bei der Frauenfußballmannschaft FC Viktoria Berlin)
- » Podcasterin

### KUNDEN / REFERENZEN / SONSTIGES

#### Referenzen:

Stuttgarter Wissensforum, Bunte Beauty Days, Alpine Business and Wellness Days, Südtiroler Wissensforum, PwC Strategy& (Germany) GmbH, BROTHER INTERNATIONAL GmbH, Deutsche Vermögensberatung Bank AG u.v.w.

### FORMATE & SPRACHEN

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Beratung                 | <input checked="" type="checkbox"/> Vortrag              |
| <input checked="" type="checkbox"/> Training      | <input type="checkbox"/> Seminar / Workshop              |
| <input type="checkbox"/> Coach                    | <input type="checkbox"/> Mentor                          |
| <input checked="" type="checkbox"/> Business-Talk | <input checked="" type="checkbox"/> (Podiums-)Diskussion |
| <input checked="" type="checkbox"/> Interview     | <input checked="" type="checkbox"/> Testimonial          |

#### Verfügbar

- |  |  |
|--|--|
| offline  | online   |
| <input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein | <input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |



## VORTRÄGE / BERATUNG / SEMINARE

### » **Mentoren und starke Teams: Der Schlüssel zu nachhaltigem Erfolg und persönlichem Wachstum**

- Wie Sie Mentoren finden, die Ihre spezifischen beruflichen und persönlichen Ziele aktiv unterstützen.
- Wie Sie von der Vielfalt und den Stärken Ihres Teams profitieren und diese optimal nutzen.
- Gemeinsam stark: Wie Sie gegenseitige Unterstützung und kontinuierliches Wachstum in Ihrem Team und Umfeld fördern.

### » **Aufstehen und Weitermachen: Lektionen aus Niederlagen und Rückschlägen ziehen und stärker werden**

- Mentale Festung: Wie Sie eine unerschütterliche innere Einstellung entwickeln und damit alle Herausforderungen meistern.
- Wie Sie den Leistungsdruck aushalten und in positive Energie umwandeln.
- Wie Sie aus Niederlagen wertvolle Lektionen ziehen und daran wachsen.

## VORTRÄGE / BERATUNG / SEMINARE

### » **Von Goldmedaillen zu Lebenslektionen: Die wertvollsten Learnings einer dreifachen Olympiasiegerin**

- Wie Sie durch klare Zielsetzung und Fokussierung Ihre persönlichen und beruflichen Ziele erreichen.
- Rückschläge als Sprungbrett: Wie Sie Rückschläge in Chancen verwandeln und daran wachsen.
- Vertrauen in die eigenen Stärken: Wie Sie Ihre Fähigkeiten erkennen und optimal nutzen.

## INFORMATIONEN

- Individuelle Inhaltsanpassung möglich
- Handout und weitere Unterlagen

## MEDIEN



- » **„Geradeaus: Höhen und Tiefen meines Lebens“** (ISBN-10: 3890294243)
- » **„Maria macht dich fit“** (ISBN-10: 3833858745)
- » **„Der Gondel Podcast“**
- » **„Meine Geschichte - das Leben von Maria Höfl-Riesch“** (Sky)